



## Calendrier hiver 2023

\*Les entraînements en SKATE sont uniquement pour les groupes des tornades, cyclones et ouragans, sauf celui du 26 février au Plaines d'Abraham qui sera pour tous.

\*Les entraînements du mercredi à 18h30 sont pour les cyclones et ouragans ; ceux à 16h30 pour les tornades, les tempêtes et les avalanches.

8 janvier	9h30	Val-Bélair	Classique
11 janvier	18h30	Val-Bélair	Skate
14 janvier	9h	Sentier du Moulin	Course en skate
15 janvier	9h30	Val-Bélair	Skate
18 janvier	16h30	Val-Bélair	Classique
21 janvier	9h	La Balade	Course en classique
22 janvier	9h30	Val-Bélair	Classique
25 janvier	18h30	Val-Bélair	Classique
29 janvier	9h30	Val-Bélair	Skate
1 février	16h30	Val-Bélair	Classique
5 février	9h30	Val-Bélair	Classique
8 février	18h30	Val-Bélair	Skate
11 février	9h	Base de Valcartier	Course en skate
12 février	9h30	Val-Bélair	Skate
15 février	16h30	Val-Bélair	Classique
18 février	9h	Duchesnay	Course en classique
19 février	9h30	Val-Bélair	Classique
22 février	18h30	Val-Bélair	Classique

26 février	9h30	Plaines d'Abraham	Skate (pour tous)
1 mars	16h30	Val-Bélair	Classique
5 mars	9h30	Val-Bélair	Classique
8 mars	18h30	Val-Bélair	Skate
12 mars	9h30	Val-Bélair	Skate
15 mars	16h30	Val-Bélair	Classique
18 mars	9h	Mont St-Anne	Course en classique
19 mars	9h30	Val-Bélair	Classique
22 mars	18h30	Val-Bélair	Classique
26 mars	9h30	Val-Bélair	Skate