



## Calendrier hiver 2022

9 janvier	9h30	Val-Bélair	Classique
12 janvier	18h30	<b>Val-Bélair : Cyclones et ouragans</b>	<b>Classique</b>
15 janvier	9h	Sentier du moulin	Course en classique
16 janvier	9h30	Val-Bélair	Skate*
19 janvier	16h30	Val-Bélair : Tempêtes et Tornades	Classique
23 janvier	9h30	Val-Bélair	Classique
26 janvier	18h30	<b>Val-Bélair : Cyclones et ouragans</b>	<b>Skate</b>
29 janvier	9h	La balade	Course en classique
30 janvier	9h30	Val-Bélair	Skate
2 février	16h30	Val-Bélair : Tempêtes et Tornades	Classique
5 février	9h	Duchesnay	Course en skate
6 février	9h30	Val-Bélair	Classique
			Activité : Alex Harvey
9 février	18h30	<b>Val-Bélair : Cyclones et ouragans</b>	<b>Classique</b>
13 février	9h30	Val-Bélair	Skate
16 février	16h30	Val-Bélair : Tempêtes et Tornades	Classique
19 février	9h	Valcartier	Course en skate
20 février	9h30	Val-Bélair	Classique
23 février	18h30	<b>Val-Bélair : Cyclones et ouragans</b>	Skate
27 février	9h30	Val-Bélair	Skate
2 mars	16h30	Val-Bélair : Tempêtes et Tornades	Classique

6 mars	9h30	Val-Bélair	Classique
9 mars	18h30	<b>Val-Bélair : Cyclones et ouragans</b>	<b>Classique</b>
13 mars	9h30	Val-Bélair	Skate
16 mars	16h30	Val-Bélair : Tempêtes et Tornades	Classique
19 mars	9h	Mont Saint-Anne	Course en skate
20 mars	9h30	Val-Bélair	Classique
23 mars	18h30	<b>Val-Bélair : Cyclones et ouragans</b>	<b>Skate</b>
27 mars	9h30	Val-Bélair	Skate
30 mars	16h30	Val-Bélair : Tempêtes et Tornades	Classique
3 avril	9h30	Val-Bélair	Classique : activité de fin de saison

\***Skate** : les entraînements en skate sont pour les **cyclones et les ouragans**. Tous les entraînements des rafales, tempêtes et tornades sont en classique. Il y aura un entraînement d'initiation au skate dans la saison pour votre groupe, votre entraîneur avisera de la date.

\*\*Entraînements du mercredi soir : les entraînements alternent un mercredi sur deux pour les groupes d'âge. Toutefois, votre enfant peut se présenter aux autres mercredis, mais vous devez assurer l'encadrement de votre enfant puisqu'il n'y aura pas suffisamment d'entraîneur présent.

\*\*\*Course : les courses sont optionnelles. Si votre enfant désire s'initier à la compétition, nous suggérons fortement la participation. Des entraîneurs seront sur place à chaque course. Des informations supplémentaires seront donner la semaine avant chaque course.