



Calendrier automne 2021

12 septembre	9h30	Val-Bélair (en haut)	Course en sentiers + soccer
15 septembre	18h30	Versant nord	Ski à roulettes
19 septembre	9h30	Plaines d'Abraham	Course + escaliers
22 septembre	18h30	Boulevard Champlain	Ski à roulettes
26 septembre	9h30	Val-Bélair (en bas)	Course en sentiers + soccer
2 octobre	9h	Cross-country Mont-Bélair (en bas)	Compétition course en sentier
6 octobre	18h30	Versant nord	Ski à roulettes
10 octobre		CONGÉ (action de grâce)	
13 octobre	18h30	Boulevard Champlain	Ski à roulettes
17 octobre	9h30	Parc linéaire de la rivière St-Charles	Course en sentiers
20 octobre	18h30	Versant nord	Ski à roulettes
24 octobre	9h30	Parc de la plage Jacques-Cartier	Course + escaliers
27 octobre	18h30	Boulevard Champlain	Ski à roulettes
31 octobre	9h30	Stoneham	Course en montagne
7 novembre	9h30	Duchesnay	Course en sentiers
14 novembre	9h30	Plaines d'Abraham	Course + escaliers
21 novembre	9h30	Val-Bélair (en bas)	Course en sentiers + soccer
28 novembre	9h30	À déterminer	Possibilité sur neige!
5 décembre	9h30	À déterminer	
12 décembre	9h30	À déterminer	
19 décembre	9h30	À déterminer	