



CALENDRIER AUTOMNE 2020

20-sept	9h30	Val-Bélair (en haut)	Course en sentiers + soccer
23-sept	18h30	Parc industriel Saint-Augustin	Ski à roulettes et course
27-sept	9h30	Val-Bélair (en bas)	Cours en sentiers + soccer
03-oct	9h	Cross-country Mont-Bélair (en bas)	Compétition de course en sentier
07-oct	18h30	Parc industriel Saint-Augustin	Ski à roulettes et course
11-oct		CONGÉ (weekend de l'action de grâce)	
18-oct	9h30	Parc de la Plage Jacques Cartier	Course + escaliers
25-oct	9h30	Parc industriel Saint-Augustin	Initiation au ski à roulettes + course
28-oct	18h30	Parc industriel Saint-Augustin	Ski à roulettes
01-nov	9h30	Plaines d'Abraham	Course + escaliers
08-nov		CONGÉ mi-session	
11 nov.	18h30	Parc industriel Saint-Augustin	Ski à roulettes
15-nov	9h30	Parc industriel Saint-Augustin	Initiation au ski à roulettes + course
22-nov	9h30	Duchesnay	Course en sentiers
29-nov	9h30	Val-Bélair	Course en sentiers
06-déc	9h30	À déterminer	
13-déc	9h30	À déterminer	
20-déc	9h30	Activité spéciale sur skis (journée complète)	Camp Mercier