



CALENDRIER HIVER 2020

04-janv	Val-Bélair	Classique/Skate	Activité du coucher au chalet (9ans et +)
05-janv	Val-Bélair	Classique	9h30 - Début des entraînements pour tous les groupes
12-janv	Val-Bélair	Skate	9h30
15-janv	Plaines d'Abraham	Skate	18h30
18-janv	La Balade	Skate	Course circuit Demers
19-janv	Val-Bélair	Classique	9h30
22-janv	Val-Bélair	Classique	18h30
25-janv	Sentiers du moulin	Classique	Course circuit Demers
26-janv	Duchesnay	Skate	9h30 - Entraînement spécial, détails à venir
02-févr	Val-Bélair	Classique	9h30
09-févr	Val-Bélair	Classique	9h30
12-févr	Val-Bélair ou Plaines d'Abraham	Classique	18h30
15-févr	Duchesnay	Classique	Course circuit Demers
16-févr	Val-Bélair	Skate	9h30
23-févr	Val-Bélair	Classique	9h30
01-mars	Val-Bélair	Classique	9h30
04-mars	Val-Bélair ou Plaines d'Abraham	Classique	18h30
07-mars	Centre Castor	Classique	Course circuit Demers
08-mars	Val-Bélair	Skate	9h30
15-mars	Plaines d'Abraham	Skate	Heure à confirmer - Entraînement coupe du monde
18-mars	Val-Bélair ou Plaines d'Abraham	Skate	18h30
21-mars	Mont-Ste-Anne	Skate	Course circuit Demers
22-mars	Val-Bélair	Classique	9h30
29-mars	Val-Bélair	Skate	9h30 - Activité de fin de saison

N.B.: Des changements d'heure ou de site peuvent survenir en cours de saison. Il est important de consulter la page Facebook la veille des entraînements pour prendre connaissance des modifications.