



# Calendrier HIVER 2019

janvier	<b>05</b>	Ski & coucher (9 ans et +)	<b>SKATE</b>	BASE DE PLEIN-AIR LA DÉCOUVERTE
	<b>06</b>	Entraînement régulier	<b>CLASSIQUE</b>	BASE DE PLEIN-AIR LA DÉCOUVERTE
	<b>13</b>	Entraînement régulier	<b>SKATE</b>	BASE DE PLEIN-AIR LA DÉCOUVERTE
	<b>20</b>	Entraînement régulier	<b>CLASSIQUE</b>	BASE DE PLEIN-AIR LA DÉCOUVERTE
	<b>23</b>	Entraînement pré-course (9 ans et +)	<b>CLASSIQUE</b>	PLAINES D'ABRAHAM
	<b>26</b>	Course circuit Demers	<b>CLASSIQUE</b>	LA BALADE
	<b>27</b>	Entraînement régulier	<b>SKATE</b>	BASE DE PLEIN-AIR LA DÉCOUVERTE
février	<b>30</b>	Entraînement pré-course (9 ans et +)	<b>SKATE</b>	PLAINES D'ABRAHAM
	<b>02</b>	Course circuit Demers	<b>SKATE</b>	MONT STE-ANNE
	<b>03</b>	Entraînement régulier	<b>CLASSIQUE</b>	BASE DE PLEIN-AIR LA DÉCOUVERTE
	<b>06</b>	Entraînement pré-course (9 ans et +)	<b>SKATE</b>	PLAINES D'ABRAHAM
	<b>09</b>	Course circuit Demers	<b>SKATE</b>	CENTRE CASTOR
	<b>10</b>	Entraînement & clinique de fartage + démo	<b>CLASSIQUE</b>	BASE DE PLEIN-AIR LA DÉCOUVERTE
	<b>17</b>	Entraînement régulier	<b>SKATE</b>	BASE DE PLEIN-AIR LA DÉCOUVERTE
	<b>20</b>	Entraînement pré-course (9 ans et +)	<b>CLASSIQUE</b>	PLAINES D'ABRAHAM
	<b>23</b>	Course circuit Demers	<b>CLASSIQUE</b>	SENTIERS DU MOULIN
	<b>24</b>	Entraînement régulier	<b>SKATE</b>	BASE DE PLEIN-AIR LA DÉCOUVERTE
mars	<b>03</b>	Entraînement régulier	<b>CLASSIQUE</b>	BASE DE PLEIN-AIR LA DÉCOUVERTE
	<b>10</b>	Entraînement régulier	<b>SKATE</b>	BASE DE PLEIN-AIR LA DÉCOUVERTE
	<b>13</b>	Entraînement pré-course (9 ans et +)	<b>SKATE</b>	PLAINES D'ABRAHAM
	<b>16</b>	Course circuit Demers	<b>SKATE</b>	DUCHESNAY
	<b>17</b>	Entraînement régulier	<b>CLASSIQUE</b>	BASE DE PLEIN-AIR LA DÉCOUVERTE
	<b>24</b>	Entraînement spécial Coupe du monde	<b>SKATE</b>	PLAINES D'ABRAHAM
	<b>31</b>	Entraînement & BBQ de fin de saison	<b>CLASSIQUE</b>	BASE DE PLEIN-AIR LA DÉCOUVERTE

\*Veuillez noter que le calendrier peut être modifié en raison de la température ou de l'ouverture des sentiers. Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant chaque entraînement pour tout changement éventuel ou des précisions.